



ecocentro



 **ecocentro**  
*bio vegetariano con alma*

Pioneros desde 19...  
vegetarianismo y d...



**AGENDA**  
Noviembre 2022  
Año XXIX nº423

**Espacios para la Nueva Conciencia**

— Biocultura 2022, stand: 254 —

# TODO LO QUE NECESITAS ES ECOLÓGICO

Madrid IFEMA  
3-6 noviembre 2022



**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable 

ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA MODA SOSTENIBLE  
COSMÉTICA ECO-NATURAL BIO-VEGANOS

biocultura.org  
@biocultura

Organiza  
 ASOCIACIÓN  
VIDASANA

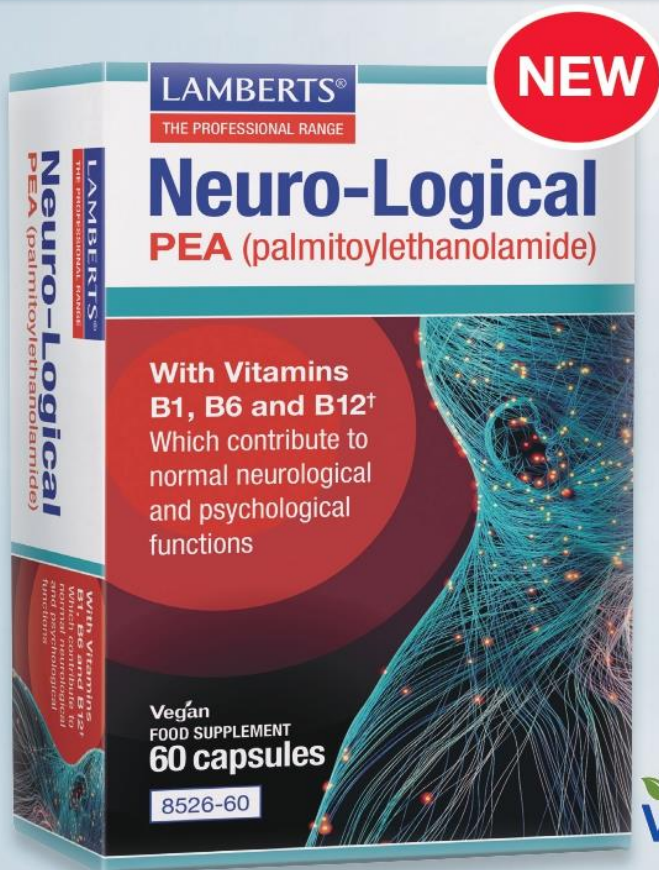


compra tu  
entrada



# Neuro-Logical Palmitoiletanolamida (PEA)

## UNA ALTERNATIVA SEGURA Y NATURAL AL CBD



Enriquecido con:

- Vitamina B1
- Vitamina B6
- Vitamina B12

Conocidas por su contribución a la función neurológica y psicológica normal, entre otras.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada cápsula aporta:	%VRN	
Palmitoiletanolamida (PEA)	200 mg	
Tiamina (Vitamina B1)	4.4 mg	400
Vitamina B6 (Piridoxina)	5,6 mg	400
Vitamina B12	50 µg	2000



- Neuro-Logical utiliza PEA de la más alta calidad (OptiPEA®).
- Se obtiene de forma sostenible y se fabrica íntegramente en Europa mediante un proceso de producción patentado.
- La eficacia de PEA ha sido demostrada en múltiples ensayos clínicos. PEA, a diferencia del CBD, es producida por el cuerpo humano de forma natural.
- PEA es un ingrediente nutracéutico fascinante que a menudo se describe como una alternativa segura al cannabidiol (CBD).
- La palmitoiletanolamida (PEA) se puede encontrar en alimentos como la leche, los brotes de soja, los guisantes, la lecitina de soja, la carne, los huevos y los cacahuetes.
- Producto apto para Vegetarianos y Veganos.





**ecocentro**  
*bio vegetariano con alma*

## ÍNDICE

### ÍNDICE DE ANUNCIANTES

15	Biocop
13	Gumendi
03	Lamberts España
09	Soria Natural
07	Vegetalia
11	Yogi Tea

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

05	Editorial
----	-----------

### ECOCENTRO

Alimentación Bio-Vegetariana  
Multi-Tienda y Restaurantes  
Librería  
Hoteles Rurales  
Ecosofía: Formación y Solidaridad

Ecocentro  
C/ Esquilache 2 al 12 – 28003 Madrid  
915-535-502 / 690-334-737  
eco@ecocentro.es

La Hospedería del Silencio  
Robledillo de la Vera. Sierra de Gredos.  
Cáceres.  
915-535-502 / 690-334-737

Hotel Rural la Ecoposada  
Pobladura de las Regueras. El Bierzo. León  
987-530-000 / 617-898-100  
ecoposada@gmail.com

[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)  
Madrid- Baleares- Cáceres- León

Alimentación  
Bio-Vegetariana

Multi-Tienda y  
Restaurantes

Ecosofía  
Formación y Solidaridad

Hoteles  
Rurales

Librería



ecocentro

bio vegetariano con alma

## **Biocultura, vuelve, vuelve siempre.**

Ya salen las setas en los bosques, las primeras lluvias humedecen someramente la sequía de veranos cada vez más largos, más extenuantes, que generan estrés hídrico a nuestros bosques, que preparan el camino a los fuegos que nos desertifican. Pero **la asombrosa natura vuelve a renacer una y otra vez de las cenizas que el hombre contemporáneo deja a su paso en las tierras fértiles**, ya casi sin la fuerza de los nutrientes que alimentan a sus hijos, diana ahora de enfermedades originadas por un medio ambiente, al que le hemos quitado el otro medio, su dimensión sagrada.

Y las setas siguen saliendo, mostrándonos el milagro cada otoño, y las carpas blancas de los estands de biocultura también proliferan de nuevo como setas blancas, llenas de propiedades milagrosas para el hambre de verdad que tienen la mayoría de los hombres y mujeres, aunque no lo sepan, y medran esas setas anuales en las tierras de asfalto de IFEMA, en Madrid, gritando con sus parasoles blancos que hay otra manera de caminar por este planeta tierra.

**Estands que son promesa y realidad** de que hay otra manera de hacer agricultura, desde las más sutiles, donde lo sagrado no se esconde y se venera a la pacha mama con remedios naturales para cada uno de sus desequilibrios cuando se la cultiva, donde se invoca a la luna y el asta de un toro, en alquimia para fertilidades y otras magias, que haberlas hailas hasta las más oportunistas que se apuntan a la vereda verde porque es negocio, un negocio que nos renta a todos, pues ya no le cabe a nuestros sistema inmunitario un gramo más de pesticidas.

**Estands hechos con balas de paja que reivindica otra manera de hacer construcción**, para que cuando el tiempo destruya lo que nosotros construimos creyéndolo inmortal, se deshaga y vuelva a la tierra no contamine con residuos inasumibles las tripas de la tierra.

**Estands que están llenos de una nueva ciencia que reivindica ir de la mano de la sabiduría de la naturaleza** e imita sus ciclos cerrados inventando plásticos que se biodegradan, o compensan con sus arcillas, la ingente cantidad de metales pesados que bebemos a diario.

Más de 400 **expositores desplegaran la cultura de lo vivo, de lo que aún se atreve en un mundo gris de capitalismo feroces desplegar sus banderas de colores donde el ahorro, el reciclaje, la sencillez reclaman subirse a la palestra del consumo**, por Dios que sea responsable, que nos quedamos sin futuro si no cambiamos nuestras elecciones y elegimos a los que aún hacen artesanía como aborígenes de nuestra tierras, cardando lana, hilando telas sin tintes que arruinan la vida, cantando con sus tejidos que hay una respuesta solidaria a la madre tierra, tan ajada, violentada.

**Aulas de enseñanza, donde transmitir sabiduría, donde reflexionar sobre las imposiciones que han de ser desenmascaradas, las mafias médicas, farmacéuticas, el cientifismo** que no nos quiere dejar pensar con el más común de los sentidos, dar voz a los sabios indígenas modelos de seres humanos que no dejan huella.

**Ven transita, siembra semillas de esperanza, elige lo que construye un futuro para todos.** Ven, ven al bosque de otoño encendido por la cultura de lo vivo.

Beatriz Calvo Villoria. Directora de EcocentroTV

[ecocentro.es](http://ecocentro.es)

Directora [EcocentroTV](http://EcocentroTV)

# ¿TEMPE?

## EL IMPRESCINDIBLE EN TU NEVERA



Guisante



Soja



Garbanzos



4 granos



# CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

*Viviendas en propiedad en La Hospedería del Silencio.*

Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, unido y en paz, te están esperando



Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial. Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

**Contacto: Guady Ruiz-Giménez**  
ruizgim1@gmail.com  
+34 606 36 82 07



**La Hospedería del Silencio**

# damos la vuelta a las hamburguesas

BIO



FUENTE DE FIBRA • FUENTE DE PROTEÍNAS • CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA



[www.sorianatural.es](http://www.sorianatural.es)



**SoriaNatural**<sup>®</sup>  
EFICACIA Y CALIDAD





# Abiertas inscripciones

CURSO 2022-23



ESCUELA DE MÚSICA  
CON CORAZÓN

Primera escuela de música con metodología Gordon en España

## Clases

- **Jugando con la música bebés** de 0 a 3 años
- **Jugando con la música niñ@s** de 3 a 5 años
- **Música y piano** a partir de los 5 años

## Centros

**Madrid**  
Calle Ramiro II nº7

**Galapagar**  
La Casita Del Jardín  
C/ del Mirador, 15

## Inscripciones

[www.musicaconcorazon.com](http://www.musicaconcorazon.com)

[info@musicaconcorazon.com](mailto:info@musicaconcorazon.com)

644 415 452 / 676 822 491 (whatsapp)



# YOGI TEA®

BIOLÓGICO

¡pruébalo  
ahora!



## ¿AGOTADO O ESTRESADO?

YOGI TEA® ofrece una respuesta con nuevos productos para los momentos de calma en la vida cotidiana.



# JIN SHIN JYUTSU

Autoayuda, preparándonos para el invierno

## Dra. Chus Arias Cabezudo

*Médico, Homeópata y Kinesióloga.*

*Instructora acreditada por la Facultad de Jin Shin Jyutsu en Scottsdale (Arizona).*

A través de Jin Shin Jyutsu nuestra conciencia se despierta al simple hecho de que estamos dotados con la capacidad de armonizarnos y equilibrarnos a nosotros mismos (en ritmo con el universo) física, mental y espiritualmente.



## CONFERENCIA GRATUITA

**Miércoles 26 de octubre**

*De 19:00 a 20:00h*  
Sala Restaurante, Ecocentro.

## SEMINARIO AUTOAYUDA

**12 y 13 de noviembre**

**275€**  
Sala Orión, Ecocentro.



**ecocentro**  
*Bio-vegetariano con alma*



**5** INGREDIENTES NATURALES

## NUEVA GAMA PANES DE MOLDE SIN CORTEZA

Descubre la nueva gama de panes de molde sin corteza Biocop, super tiernos, elaborados con muy pocos ingredientes, sin aditivos ni conservantes y sin azúcares añadidos\*. Ideales para el disfrute de toda la familia.

**5** INGREDIENTES NATURALES

**3** INGREDIENTES + CEREALES

\*azúcares naturalmente presentes

[biocop.es](http://biocop.es)





**ecocentro**

*bio vegetariano con alma*

## Conferencias y actividades en Biocultura 2022

Jueves 3, de 18h a 19h.

Constelaciones Familiares.

Imparte: Con Paloma Crisóstomo.

Sala: N103

Viernes 4, de 18h a 19h.

Jin Shin Jyutsu, El Arte de Vivir. Autoayuda.

Imparte: Chus Arias.

Sala: N107

Sábado 5, de 18h a 19h.

Meditación y vitalidad.

Imparte: Gabriela Heredia.

Sala: N109

Domingo 6, de 18h a 19h.

Estudio de la enseñanza Jerárquica de Alice Anne Bailey.

Imparte: José M<sup>a</sup> Blasco.

Sala: N109

[www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

Pabellón: 9 | Stand: 254

¡NOVEDAD!



BIO  
ECOLÓGICO



# DESCUBRE LA NUEVA BURGER VEGANA **ESTILO POLLO**

100%  
SABOR

RICO EN PROTEÍNAS

20G  
PROTEÍNAS  
POR PORCIÓN



Visítanos!  
natursoy  
natursoy.com

Nutrition et Santé Iberia, S.L.  
93 866 60 42 - info@natursoy.com

# Alquiler de salas para tus actividades



Salas completamente renovadas  
Cómodas y luminosas  
Con equipamiento completo  
Amplia difusión en nuestros medios

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid  
☎ 915 535 502 | 690 334 737  
✉ [eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)  
🌐 [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)



**COMPOTAS  
HECHAS CON  
UN 70% DE FRUTA**

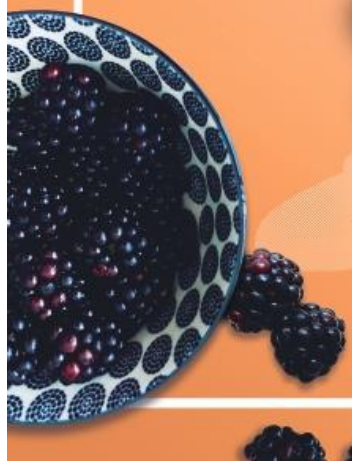
# ¡REVOLUCIONA tus MAÑANAS!



**ENDULZADAS  
CON MÁS FRUTA:  
CONCENTRADO  
DE MANZANA**



**SIN AZÚCAR  
AÑADIDO**





-TURISMO RURAL Y OCIO ALTERNATIVO

# La Hospedería del Silencio

*Robledillo de la Vera  
Sierra de Gredos, Cáceres*



A 2h de Madrid  
y 3,5h de Sevilla

Cabañas  
confortables

Vistas  
espectaculares

Amplia difusión de tus  
seminarios con nuestros  
propios medios y sin coste



eco**centro**  
*bio vegetariano con alma*

AGRICULTURA ECOLÓGICA

# GUMENDI



alimentación ecológica desde 1992

[www.gumendi.es](http://www.gumendi.es)



#BIOZUMERS 

nuestros zumos 100% naturales



A portrait of Emilio Carrillo, a middle-aged man with glasses, wearing a dark sweater over a red shirt, against a light blue background.

## La Academia de la Consciencia (LAC).

*Proyecto conjunto de Emilio Carrillo y ecocentro.*

- Seminarios residenciales en la Hospedería del Silencio.
- Talleres en Ecocentro Madrid y online.
- Conferencias gratuitas.

**Nuevo canal de Youtube: "Emilio Carrillo: La Academia de la Consciencia".**

Consulta todas las fechas en:  
[www.laacademiadelaconsciencia.es](http://www.laacademiadelaconsciencia.es)



**ecocentro**  
*bio vegetariano con alma*

## Supermercado ecológico



### Alimentación Bio Vegetariana

Con frutería ecológica  
al mejor precio



### Herbolario medicinal

Bienestar corporal y  
espiritual



### Cosmética Certificada

Productos naturales  
con certificado eco

## PROMO

### Descuentos especiales para nuestra Tienda\*



**10%** Descuento en tu compra en  
nuestro supermercado



**10%** Descuento en tu compra  
online con el código: 1111

VER TIENDA



Promoción válida hasta el

**22/12/2022**

\*Válido una sola vez por cliente | No acumulable a otras promociones

Para tienda física: Imprescindible presentar este anuncio y la Tarjeta Descuento, o solicitarla en el momento.

📍 Metro: Cuatro Caminos, Ríos Rosas y Canal  
C/Esquilache 2 - 12  
28003 Madrid

☎ 915 535 502  
📞 690 334 737

✉ eco@ecocentro.es  
🌐 www.ecocentro.es





**ecocentro**  
bio vegetariano con alma

## Restaurante **bio-vegetariano**

con terraza en Madrid.

¡También para llevar y a domicilio!



Cocina bio  
vegetariana  
de autor



Menú  
del día



Desayunos y  
meriendas



Opciones  
sin gluten y  
veanas



Ensaladas y  
frutas al peso



Zumos y  
batidos



Tés y cafés  
ecológicos



Ambiente  
acogedor y  
armónico

### PROMO

## Invitamos a cenar a tu acompañante\*

Descuento especial para el restaurante

- Para consumiciones a partir de las 17h.
- Imprescindible presentar este anuncio.
- Para clientes con Tarjeta Descuento, si no la tienes te la hacemos en el momento.
- Válido una sola vez para consumiciones hasta el 22/12/2022
- No acumulable a otras promociones.

RES. MESA



📍 Metro: Cuatro Caminos, Ríos Rosas y Canal  
C/Esquilache 2 - 12  
28003 Madrid

✉ [eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)  
🌐 [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

☎ 915 535 502  
📞 690 334 737



# Supermercado ecológico

Cosmética Natural  
Certificada



Alimentación  
bio vegetariana



Fruta y verdura  
ecológica



Herbolario



Bazar,  
comercio justo





## Tienda online

Te llevamos tu compra **bio** a casa.

Entregas en 24/48h.

Envíos a toda la Península y Baleares.

Posibilidad de envío gratuito.

*Frutas y verduras ecológicas frescas.*

*Alimentación, herbolario,  
cosmética natural y bazar.*

*Tarjetas Regalo.*

**10%** de descuento en tu primera compra,  
sin mínimo de compra.

**Código: 1110**  
tienda.ecocentro.es





**ecocentro**

*bio vegetariano con alma*

Pioneros desde 1993  
Madrid | Cáceres | Ibiza | León

- Supermercados ecológicos
- Restaurantes bio-vegetarianos
- La Hospedería del Silencio
- Ecosofía: arte, cultura y solidaridad



Abrimos **todos** los días del año

De 10:00 a 21:00 tiendas  
23:00 restaurantes

📍 C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid  
☎ 915 535 502 | 690 334 737  
✉ [eco@ecocentro.es](mailto:eco@ecocentro.es)  
🌐 [www.ecocentro.es](http://www.ecocentro.es)

Metro:  
● Cuatro Caminos  
● Ríos Rosas  
● Canal





