ecocentro

AGENDA

Octubre 2022

Año XXIX nº422

MÚSICA CON CORAZÓN

Escuela de Música con Corazón

Curso 2022-23

LAMBERTS®

El Rango Profesional

Neuro-Logical Palmitoiletanolamida (PEA)

UNA ALTERNATIVA SEGURA Y NATURAL AL CBD

Enriquecido con:

- Vitamina B1
- Vitamina B6
- Vitamina B12

Conocidas por su contribución a la función neurológica y psicológica normal, entre otras.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada cápsula aporta:		%VRN
Palmitoiletanolamida (PEA)	200 mg	
Tiamina (Vitamina B1)	4.4 mg	400
Vitamina B6 (Piridoxina)	5,6 mg	400
Vitamina B12	50 µg	2000

- Neuro-Logical utiliza PEA de la más alta calidad (OptiPEA®).
- Se obtiene de forma sostenible y se fabrica íntegramente en Europa mediante un proceso de producción patentado.
- La eficacia de PEA ha sido demostrada en múltiples ensayos clínicos. PEA, a diferencia del CBD, es producida por el cuerpo humano de forma natural.
- PEA es un ingrediente nutracéutico fascinante que a menudo se describe como una alternativa segura al cannabidiol (CBD).
- La palmitoiletanolamida (PEA) se puede encontrar en alimentos como la leche, los brotes de soja, los guisantes, la lecitina de soja, la carne, los huevos y los cacahuetes.
- Producto apto para Vegetarianos y Veganos.

Lamberts Española SL - Corazón de María 3, 28002, Madrid • 91 415 04 97 • E-mail: info@lambertsespanola.es • Web: www.lambertsespanola.es

Desde 1989 - Complementos Alimenticios para una Óptima Nutrición, fabricados en UK bajo Normas GMP - De venta en establecimientos acreditados de tota España

ecocentro
bio vegetariano con alma

ÍNDICE

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

06	Biocop
20	Gumendi
02	Lamberts España
10	La Finestra Sul Cielo
12	Natursoy
16	Soria Natural
08	Vegetalia
14	Yogi Tea

ÍNDICE DE CONTENIDOS

04	Editorial
36	Receta Ecocentro

ECOCENTRO

Alimentación Bio-Vegetariana
Multi-Tienda y Restaurantes
Librería
Hoteles Rurales
Ecosofía: Formación y Solidaridad

Ecocentro
C/ Esquilache 2 al 12 – 28003 Madrid
915-535-502 / 690-334-737
eco@ecocentro.es

La Hospedería del Silencio
Robledillo de la Vera. Sierra de Gredos.
Cáceres.
915-535-502 / 690-334-737

Hotel Rural la Ecoposada
Pobladura de las Regueras. El Bierzo. León
987-530-000 / 617-898-100
ecoposada@gmail.com

www.ecocentro.es
Madrid- Baleares- Cáceres- León

APOCALIPSIS, LA REVELACIÓN DE LA SEMILLA BIEN GUARDADA

Pongámonos apocalípticos, que viene del griego appoccalupsis que significa "revelación", "quitar el velo", la ilusión que estorba, que no deja ver; esa ilusión de la realidad que todo hombre dual construye y proyecta sobre la textura de lo eterno, y que occidente ha llevado a su máxima potencia construyendo un velo de ignorancia de lo que la realidad es, de tal magnitud, que sólo las catástrofes, que como sombras siguen a las causas que nuestra cultura ha detonado en la historia -causas explosivas que nacen del alejamiento del sentido sagrado de la naturaleza microcósmica y macrósmica, y que emergen como semillas de desastre-, podrán rasgar el velo de nuestra profunda ignorancia.

La palabra Apocalipsis tiene mucha miga, como toda palabra que estalla en el silencio, para aquel que atiende la sonoridad y vibración de las letras con la inteligencia del corazón, y permite que la palabra fermente como la masa madre en panes de muchos sabores, significados y sentidos.

Uno de ellos es su relación con la palabra que nombra al árbol eucalipto, siendo eu perfección y calyptus oculto, por lo bien oculta que queda su flor, perfectamente encapsulada en una peculiar bellota poliédrica de hermosa disposición y rigurosa firmeza. Así pues calipto, es lo oculto, lo cubierto, lo tapado y apocalipto lo contrario, lo que queda descubierto desvelado, lo que no se veía y ya se ve.

Su otra relación es con la palabra aletheia, que significa sin velo, palabra que apunta a su vez hacia la maravillosa y nuclear palabra: Verdad, pues cuando el velo cae lo oculto se revela.

Así que ese Apocalipsis, ese desvelamiento de la verdad, que muchas tradiciones espirituales, no sólo la cristiana señalan que está aconteciendo en nuestros tiempos no tiene por qué significar solamente algo terrible y escatológico… Pues, aunque si bien es cierto, que terrible es que 150 especies biológicas se extingan al día por la actividad desaforada del hombre; y terrible que la mayor ola de pérdida biológica desde que desaparecieron los dinosaurios, a un ritmo cien a mil veces mayor que el natural, pase totalmente desapercibida a la gran mayoría de ciegos que pueblan el planeta.

Y si bien es terrible también que la dimensión de la política haya degenerado hasta convertirse en lo que hoy conocemos, una libido de poder descontrolada a costa del sufrimiento de quien sea, incluso de países enteros como Siria, o incluso continentes como África o incluso de un mundo entero que no sacia el ansia.

Y terrible es que el amor, como deseo de unión, se haya convertido en pornografía; y que el hombre y la mujer mutuamente se denigren. Y catastrófico también es que el cambio climático pueble el mundo de refugiados que pierden sus raíces para siempre; que las siete plagas asolen la salud del hombre contemporáneo en toda la faz de la tierra por un ejército silencioso: los persistentes contaminantes de esos absurdos productos de consumo del hombre posmoderno.

Si bien todo ello es terrible y signo de los tiempos tremendos que vivimos no podemos olvidar el verdadero significado de la palabra para resignificar tanta catástrofe, entendiendo que ese dramatismo del fin de un mundo tiene la potencia necesaria para desgarrar el monumental velo que el mundo de los fenómenos -la Maya de los hindúes- tiene, ese velo con el que Dios canta lo invisible en lo visible y convertirlo en una transparencia metafísica de los fenómenos, como magistralmente señala F. Schuon en sus escritos.

El aspecto dramático con el que se ha quedado Occidente reduciendo el significado profundo de la palabra cobra así un nuevo sentido, cuando comprendemos que lo terrible, el sufrimiento es el núcleo sentido de algo que nombra un oculto tesoro escondido en el corazón de cada uno y en el corazón de un cosmos, que también se sacude en partos continuos.

El cataclismo, personal y planetario nos ayuda a descubrir la verdad, a ver las cosas como realmente son, como pedía el Profeta del Islam, dos veces al día, en sus oraciones, y enciende un fuego de tal magnitud que ilumina las áreas en sombra y no revela lo que se haya por debajo de la superficie, en el nivel más profundo.

Y más allá de la superficie histórica de una tierra que se desangra en mil vetas de heridas infligidas por los corazones cerrados del hombre a la Palabra que sana y salva; más allá de un mundo que muere en este universo y otros diez mil mundos posibles más mueren en otros universos, o más allá de esos millones de células que mueren a cada instante, o esos millones de seres que estamos muriendo a cada segundo, atravesando un tiempo que es inmóvil, nos encontramos que ese espectáculo de impermanencia y muerte es la teofanía de una enseñanza magistral: que lo fenoménico perece, que lo manifestado es afectado por el tiempo y el espacio, que «El cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán«. Que la Palabra, el sonido que engendra los mundos está ahí siempre como substrato inafectado.

Más allá de lo que pueda ocurrir en la superficie de la historia, la propia y la del cosmos, hay una Realidad estable que nos sostiene y que podemos experimentar como «roca firme» en la que hacer pie, de un modo directo y evidente mientras los mundos tocan a su fin.

Y eso que no pasa no se trata de algo separado sino que constituye nuestra verdadera identidad, nuestra morada santa, que percibimos cuando al morir antes de morir se sueltan las falsas identificaciones (la casa del cuerpo, la mente, la historia, la casa terrestre, el yo), los velos no religados al misterio, ese lugar impenetrable y oculto que nos constituye.

La tribulación rasga, abre la herida por la que la luz pasa.

Bendita Apocalipsis

Beatriz Calvo Villoria
Gabinete de Comunicación
Directora EcocentroTV, Ariadna TV, y el blog Ecología del Alma.

foro

ALMA CUERPO Y MENTE

CONFERENCIAS - TALLERES

HORARIO

10:30 a 14:00 h.
16:30 a 21:00 h.

DEL **29** OCTUBRE AL **1** NOVIEMBRE 2022

GRAN VÍA, 13
MADRID

- ANNE GERMAIN -

- MIKEL LIZARRALDE -

- ENRIQUE DE VICENTE -

- DRA. LOLA APARICIO -

- DRA. ALICIA ABELLÁN -

- PEDRO BAÑOS -

- MARÍA JOSÉ ROS -

Información y Reservas 629 724 863 - 619 286 357 www.almacuerpoymente.com

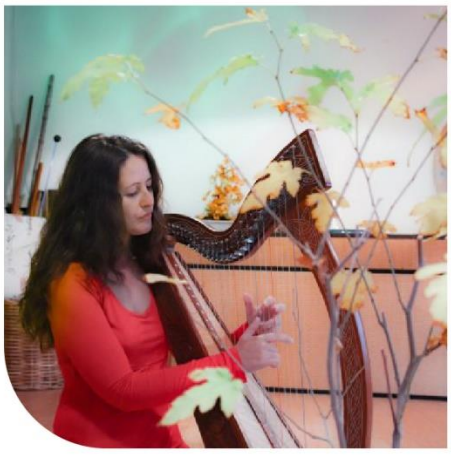
5/10/2022
a las 19:00h

Concierto
TERAPEUTICO
con Patricia Mateo

Voz, guitarra y arpa celta

Canciones de conciencia, Cantos élficos, canciones celtas

Este concierto es un espacio para conectar con el corazón, con emociones elevadas y sanas que nos ayuden a continuar desde un lugar de amor hacia nosotros mismos.



Sobre Patricia:

Tiene más de 25 años de recorrido en el escenario así como en la enseñanza de la voz. Desde hace 15 años empezó a recorrer un camino de autoconocimiento. Es por eso que su enfoque de la música y de la enseñanza de la voz es menos convencional y engloba su experiencia en el camino de la conciencia corporal, emocional y energética.

HASTA EL 03/10/2022
entrada: ~~10€~~ **8€**

Sala Ecosofía, ecocentro

www.terapiadevoz.com

AGRICULTURA ECOLÓGICA

GUMENDI

alimentación ecológica desde 1992

www.gumendi.es

#BIOZUMERS

nuestros zumos 100% naturales

PRÓXIMOS

Reset Colectivos

ecocentro
bio vegetariano con alma

*Con el Equipo Zen de **Suzanne Powell***

Septiembre

Miércoles 7 a las 12:30h

Martes 13 y 27 de 20:15h a 21:00h

Octubre

Martes 11 y 25 de 20:15h a 21:00h

Nota: no hace falta solicitar cita.
Por favor, acudid sin perfumes ni colonias.

Sala Ecosofía, Ecocentro

¿TEMPE?

EL IMPRESCINDIBLE EN TU NEVERA

Vegetalia

Abiertas inscripciones

CURSO 2022-23

ESCUELA DE MÚSICA CON CORAZÓN

Primera escuela de música con metodología Gordon en España

Clases

- **Jugando con la música bebés** de 0 a 3 años
- **Jugando con la música niñ@s** de 3 a 5 años
- **Música y piano** a partir de los 5 años

Centros

Madrid
Calle Ramiro II nº7

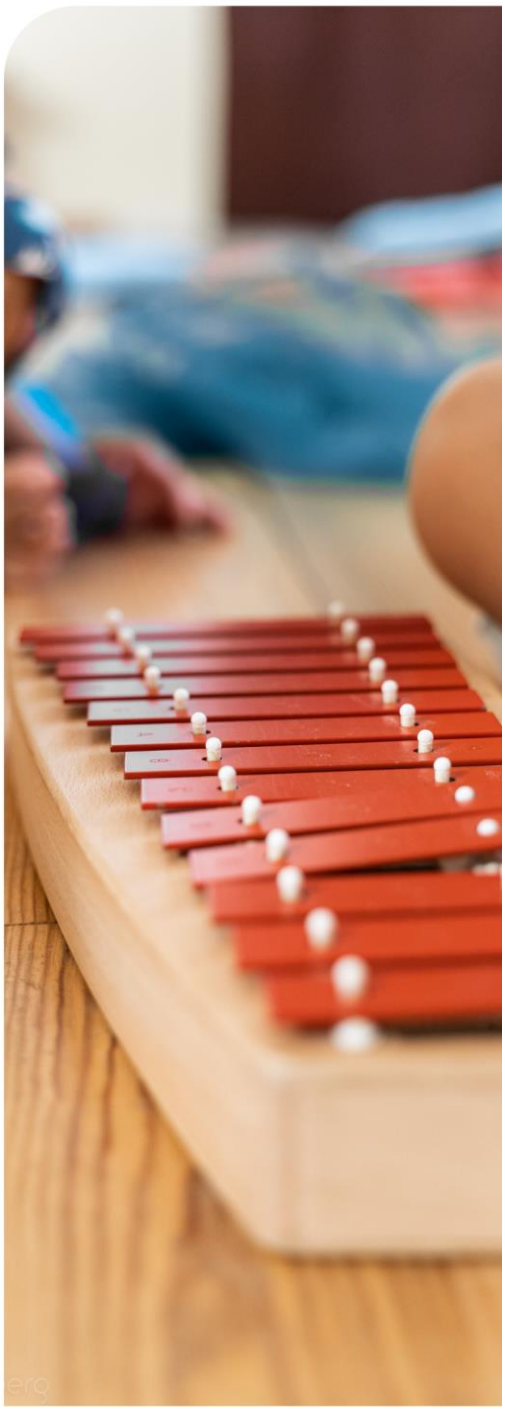
Galapagar
La Casita Del Jardín
C/ del Mirador, 15

Inscripciones

www.musicaconcorazon.com

info@musicaconcorazon.com

644 415 452 / 676 822 491 (whatsapp)



PLASTIC FREE | 100% ECOLÓGICOS | SIN ACEITE DE PALMA | SIN LECITINA DE SOJA

VIVANI

El arte del chocolate

68% Chocolate negro
Santo Domingo con menta BIO

92% Chocolate negro
Panamá BIO

Barrita de chocolate negro con praliné y crocante de avellana

Barrita de chocolate con leche rellena de caramelo

www.lafinestrasulcielo.es

ecocentro

SESIONES SEMANALES DE

MEDITACIÓN

MIÉRCOLES
19:30-20:30
ONLINE

Con Gabriela Heredia, profesora de la Escuela de meditación Ecocentro. *"Para mí la vida es la gran maestra, y si hemos aprendido, las equivocaciones habrán cumplido su propósito. He conocido el arte de meditar en varias de sus formas y ésta me ha ayudado a saludarme, a encontrarme y a reconocerme. A mirar donde antes no había mirado. A estar y a ser al mismo tiempo. Una mirada amable a mi jardín interior en el que crecen, florecen y dan frutos, a su ritmo, los tesoros que todos llevamos dentro." Gabriela*

Información inscripciones

Meditaciones gratuitas

GRUPO DE PRÁCTICA DE MEDITACIÓN
4 SESIONES DE 1H SEMANALES POR 19,95€

www.ecosofiadigital.ecocentro.es | 616 031 529 | gh@ecocentro.es

¿AGOTADO O ESTRESADO?

YOGI TEA® ofrece una respuesta con nuevos productos para los momentos de calma en la vida cotidiana.

yogitea.com facebook.com/yogitea @yogiteaeurope

Masajes

AYUR VEDA

con JOY

Descuento de 20%

para clientes con tarjeta descuento

PADAABHYANGA

Masaje profundo de la parte baja de las piernas y los pies, activando los puntos de acupresión. Estimula el retorno linfático y mejora la circulación. Induce al sueño profundo.

24€

35min | ~~30€~~

SHIRO ABHYANGA

Masaje hindú realizado en la cabeza, cuello y hombros. Alivia la tensión mental, muscular y la ansiedad, revitaliza la mente y mejora la concentración.

24€

35 min | ~~30€~~

ABHYANGA

Masaje suave de todo el cuerpo con aceites herbales templados que armoniza cuerpo, mente y espiritu. Depurativo, refuerza el sistema inmunológico, aumenta la vitalidad, elimina el estrés, mejora la claridad mental y relaja los músculos.

40€

55min | ~~50€~~

BIO ECOLÓGICO

VEGANO · VEGANO · VEGANO · VEGANO · V

BUENOS DESDE EL ORIGEN

NATURSOY®

BURGER VEGANA 0% CARNE

100% SABOR

RICO EN PROTEÍNAS

27 G PROTEÍNAS POR PORCIÓN

73% SEITÁN

Nutrition et Santé Iberia, S.L
93 866 60 42 - info@natursoy.com

Visítanos! natursoy
natursoy.com

Consultas de Naturopatía

Con Manuel Frutos y Virginia Linares

En Ecocentro, Sala Orión

Medicina natural China de los 5 elementos

Astromedicina
Iridiología
Sales de Shüssler
Fitoterapia, Flores de bach , Oligoterapia
Homeopatía
Nutrición
Y más...

Próximas fechas

- Viernes 1 y 29 de julio
- Viernes 9 y 30 de septiembre
- Viernes 7 y 28 de octubre
- Viernes 11 y lunes 28 de noviembre
- Viernes 2 de diciembre

Reservas

Ecocentro
eco@ecocentro.es
915 535 502 / 690 334 737

Más Info: ecocentro.es

damos la vuelta a las hamburguesas

BIO

FUENTE DE FIBRA • FUENTE DE PROTEÍNAS • CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA

www.sorianatural.es

NUTRI-SCORE A B C D E

ES-ECO-033-CL
Agricultura UE/no UE

VEGAN

SoriaNatural®
EFICACIA Y CALIDAD

CONSULTAS

CO.124. Consulta Tarot
Por Mariam Mínguez Martín.
Info y Reservas: 690 742 609

CO.140. Sanación Holística.
Su principal función es la prevención mediante tratamientos naturales que favorecen el estado de bienestar y equilibrio. Las Terapias Holísticas tienen una visión integral o completa del ser humano, ya que evalúan no sólo el cuerpo físico, sino todo el sistema energético.
Con Marisa Cadalso. Con cita previa.
Info y Reservas: wsp 679 601 577/

CO.145. Jornada de Lecturas de Registros Akáshicos
La lectura de Registros Akáshicos es una técnica que permite ver en el libro de la vida o en los Registros Akáshicos de la persona que desea utilizar este tipo de herramienta, con la intención de sanar traumas, conflictos o comprender su vida actual para poder seguir adelante con más sabiduría. En estas sesiones, pasado (pueden ser otras vidas), presente o futuro convergen para orientar a la persona. Es un sistema terapéutico de acceso rápido al fondo del problema. Muy efectivo en bloqueos y conductas repetitivas.
Todos los jueves Sala Orión en horario de mañana y tarde.
Por Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626 / mjtrillo@cop.es / www.mariajosetrillo.com

CO.157.-Masaje y Sanación Reconectiva.
Acreditada por el Dr. Eric Pearl.
Info y Reservas: Esther Tellado. Tf. 677.707.600

CO.184.-Coaching
Las sesiones de coaching son un proceso personalizado y confidencial, en el cuál te acompaño a ti o a un grupo de personas, a definir tu objetivo, a explorarlo y a crear un puente que conecte el lugar donde estás ahora y el lugar donde deseas estar. Tu cambio es mi ilusión. Por Mónica Fernández Tellado.
Info y reserva: 606 500 324 / personal.coach.mas@gmail.com

CO.256.-Consulta Naturopatía. Manuel Frutos y Virginia Linares.
Por Manuel Frutos y Virginia Linares.
Tarifa:
-80e, primera consulta.
-65e, segunda consulta y resto.

Próximas consultas:
-Viernes 9 y 30 de septiembre.
Se abona en la tienda.
1- Naturopatía basada en la medicina china de los 5 elementos, tratando cualquier tipo de dolencias y de canceres, ya que no hay enfermedades sino dolencias .
2- ASTROMEDICINA, trabajamos con la fecha de nacimiento y las tendencias por ello orgánicas de nacer en esa fecha yendo al origen del proceso de enfermedad .
3- IRIDOLOGIA
4- Especialistas en Sales de Shuessler
5- Ajustes NEUROLOGICOS para solucionar dolencias en el físico y musculares y Oseas.
6- Fitoterapia. Flores de bach , Oligoterapia . Homeópatas.
7- Tratamiento en el físico. Mental y emocional
8- Dietas por el grupo sanguíneo
9- Macrobiótica
10- TRATAMIENTO PARA DEPORTISTAS PARA ALTO RENDIMIENTO
11- Tratamientos de fertilidad para quedarse embarazada y cuidados posteriores del bebé.
12- tratamiento en conflictos de parejas y sus problemas de relación.
Info y Reservas: 915 535 502- 690 334 737 para reservas y eco@ecocentro.es

CO.221. Acupuntura, Homeopatía y Terapias Energéticas
Doctor Jesús Valverde, Licenciado en Medicina y Cirugía. 20% de descuento en todas las terapias para Clientes con Tarjeta Ecocentro.
Info y reservas: 620-960-086 / 915-431-700 / jesusvalverdemedico@gmail.com

EL **AGUA TERMAL DE JONZAC®** ES RICA EN MINERALES E ISOTÓNICA PARA APORTAR UNA HIDRATACIÓN PERFECTA A TU PIEL.
CALMA, REFRESCA Y REGENERA.

¿Cuándo se utiliza? Después de la limpieza facial, durante y después la exposición al sol, después de depilar, afeitar o hacer deporte, ... ¡y siempre que quieras calmar, hidratar y refrescar tu piel! Llévatela a la playa, piscina, de excursión, de viaje, cuando hagas deporte, ...

6 PATENTES REGISTRADAS · TESTADO DERMATOLÓGICAMENTE · 99% ORIGEN NATURAL · PRODUCTO VEGANO · PACKAGING ECO-DISEÑO · 1% FOR THE PLANET

Apto para veganos (sin ingredientes de origen animal). Cosmética orgánica excepto el agua termal en espray.

EAU THERMALE JONZAC®, LA DERMOCOSMÉTICA ORGÁNICA

CRISÁLIDA
CONVIVENCIA
CONSCIENCIAL

Cooperativa de viviendas en
La Hospedería del Silencio

Seminarios Residenciales

ecocentro
bio vegetariano con alma

Octubre 2022

Emilio Carrillo y Lola Rumi

Del viernes 28 al domingo 30 de octubre

Cosmogénesis: el antes y el después del Big Bang a la luz de la astrofísica contemporánea y de la sabiduría de las distintas tradiciones espirituales.

¿Qué hubo antes del Big-Bang? ¿Qué sucedió tras él? ¿Cómo surgió el Universo y la Vida? El ser humano, ¿cómo apareció y cuál es su razón de ser? Y lo que llamamos Dios, ¿qué Es y cómo se manifiesta en la Creación?

Este Retiro-Taller se dirige a responder preguntas tan fundamentales por medio de un acercamiento a la Cosmogénesis. Enlazando holísticamente dos fuentes principales: las formulaciones de vanguardia de la física y astrofísica contemporáneas; y los saberes primordiales proporcionados a lo largo de la historia por las distintas tradiciones espirituales.

Aportación

Por persona con pensión completa con menú bio-vegetariano.

220€	En habitación o cabaña compartida.
+60€	Suplemento por habitación individual.*
+50€	Suplemento por cada día adicional de estancia con pensión completa.

Reserva tu plaza con el pago de 100€ aquí: *www.hospederiadelsilencio.com*

El resto se abona **al inicio** del retiro. **La plaza solo queda confirmada con el pago de la reserva.**

***No se garantiza la disponibilidad de habitación individual, las peticiones quedarán en espera y se confirmarán antes de las 2 semanas del inicio del seminario.**

Contacto

La Hospedería del Silencio.
Sierra Sur de Gredos.
Robledillo de la Vera, Cáceres.

lac@ecocentro.es
915 535 502 / 650 484 928
+ Info: laacademiadelaconsciencia.es

CONFERENCIAS GRATUITAS

OCTUBRE

Lunes, 3 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: Aumentando la Fuerza Interior. Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

Lunes, 3 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: Aumentando la Fuerza Interior. Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

Miércoles, 5 de octubre de 2022

Sala Ágape
-18:00. CG.848. Conferencia Gratuita. Charla: 5 Alquimistas.
Info y Reservas://

Domingo 9 de octubre de 2022

Sala Ágape
-10:30. CG.847. Conferencia Gratuita. Meditación: Reunión de meditación del plenilunio de Libra.
Info y Reservas://

Lunes 10 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: Llenando el Karma de Amor. Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

Sábado, 15 de octubre de 2022

Sala Ágape
-18:00. CG.861. Conferencia Gratuita. Médicos por la verdad. Charlas de actualización.
Info y Reservas:+17135171659/aaguirrevc@gmail.com/

Lunes 17 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: El Control de la Ira. Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

Viernes, 21 de octubre de 2022

Sala Ágape
-18:00. CG.859. Conferencia Gratuita CINE Y CONCIENCIA. Por Monserrat Merino.
Info y Reservas: 696 270 765/jornadasmetafisicasenmadrid@gmail.com /
info@grupometafisicodelasislascanarias.com www.grupometafisicodelasislascanarias.com

Lunes 24 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: Los Tesoros Internos. Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

Lunes 31 de octubre de 2022

Sala Orión.
-20:00. CG.834. Conferencia Gratuita. Meditación: El Oro del Espíritu Ofrecido por ADASEC.
Info y Reservas: 683 407 410/ gonzalez60@hotmail.es/https://adasec.net/ong/

OCTUBRE

Sábado, 1 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-10:00. T.640. Taller. Taller:Constelaciones Familiares. ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?
Info y Reservas: 696 692 077//www.constelacionesfamiliares-paloma.com

Domingo, 2 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-10:00. T.640. Taller. Constelaciones Familiares. ¿Cómo trabajar los conflictos no resueltos en nuestro sistema familiar?. ¿Cuáles son las leyes emocionales que actúan en nuestra vida?
Info y Reservas: 696 692 077//www.constelacionesfamiliares-paloma.com

Sábado, 22 de octubre de 2022

Sala Orión
-10:00. T.616. Taller. Curso de Barras de Acces. Facelift. Imparte Pere Prat Torre.
Horario: de 10 a 19 horas
Al finalizar el curso recibirás Certificado Oficial.
https://www.accessconsciousness.com/es/about/what-is-access www.yoga-tarragona.com
Info y Reservas: 619 253 149/ pereprattorra@gmail.com / isa27vic@gmail.com / masajecalifornianokaizen.com

OCTUBRE

Jueves, 6 de octubre de 2022

Sala Orión

-18:00. S.226. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.
Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez Individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/ mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Sábado, 8 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-10:00. S.803. Seminario. Albert Fita. Terapia Regresiva a Vidas Pasadas y Conexión Bioespiritual
Info y Reservas:690 334 737 /eco@ecocentro.es / www.ecocentro.es

Domingo, 9 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-10:00. S.803. Seminario. Albert Fita. Terapia Regresiva a Vidas Pasadas y Conexión Bioespiritual
Info y Reservas:690 334 737/eco@ecocentro.es / www.ecocentro.es

Jueves, 13 de octubre de 2022

Sala Orión
-18:00. S.343. Seminario. Escuela de padres conscientes.
La Escuela de Padres Conscientes es un espacio donde los padres aprendemos a acompañar a nuestros hijos en su Crecimiento Personal y Evolusión Espiritual (ayudándoles a armonizar y unificar su partes humanas y de Luz). Imparte: MªJosé Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626 /mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Jueves, 20 de octubre de 2022

Sala Orión
-18:00. S.226. Seminario. Grupo de evolución de Registros Akáshicos.
Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez Individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/ mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Sala Ecosofía
-10:00. S.134. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 1 (ARCI)
Aprende a abrir los Registros Akáshicos de otras personas y realiza el trabajo vivencial necesario para habilitarte como lector de Registros Akáshicos. Coherentes con la forma de enseñanza de ARCI, se profundiza en el trabajo interno, entregando herramientas (como los puntos de gracia avanzados recibidos del Maestro Ed Conmey) que permiten seguir reconociendo y llevando a nivel consciente nuestros patrones de Interferencia.
Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/ mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Domingo, 23 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-10:00. S.134. Seminario. Taller de Registros Akáshicos Nivel 1 (ARCI)
Aprende a abrir los Registros Akáshicos de otras personas y realiza el trabajo vivencial necesario para habilitarte como lector de Registros Akáshicos. Coherentes con la forma de enseñanza de ARCI, se profundiza en el trabajo interno, entregando herramientas (como los puntos de gracia avanzados recibidos del Maestro Ed Conmey) que permiten seguir reconociendo y llevando a nivel consciente nuestros patrones de Interferencia.
Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/ mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Jueves, 27 de octubre de 2022

Sala Orión
-18:00. S.227. Seminario. Practica de alumnos, grupo de evolución de Registros Akáshicos.
Dirigido a todas las personas que se hayan hecho al menos una lectura de Registros Akáshicos y que deseen trabajar en grupo (y a la vez Individualmente) la alineación de su parte humana y espiritual y poder llevar a cabo sus elecciones para esta vida. Imparte: Mª José Trillo. Psicoterapeuta y Maestra de Registros Akáshicos certificada por Akashic Record Consultants International.
Info y Reservas: 696 078 626/ mjtrillo@cop.es/www.mariajosetrillo.com

Viernes, 28 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-15:00. S.762. Seminario. Tantra y amor consciente. Con Hari Dass
Info y Reservas: 605 926 193/ silvia@tantrayamorconsciente.com

Sábado, 29 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-10:00. S.768. Seminario. IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España)
Formación: Certificación de profesor en la primera infancia. Metodología de la Escuela de Música con Corazón. Porf. Marisa Pérez
Info y Reservas: 915 535 502 / info@musicaconcorazon.com / www.musicaconcorazon.com

Domingo, 30 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-10:00. S.768. Seminario. IGEME (Instituto Gordon de Educación Musical de España)
Formación: Certificación de profesor en la primera infancia. Metodología de la Escuela de Música con Corazón. Porf. Marisa Pérez
Info y Reservas: 915 535 502 / info@musicaconcorazon.com / www.musicaconcorazon.com

ecocentro
bio vegetariano con alma

OCTUBRE

Domingo, 2 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-18:00. E.342. Concierto Kirtan: Cantos y mantras devocionales con Belén Ananda
Entrada 10 €. Anticipada: 8 €.
Info y Reservas: 690 334 737 /
https://www.ecocentro.es/tienda/eventos/9982-entrada-kirtan-con-belen-ananda.html
eco@ecocentro.es / www.ecocentro.es

Viernes, 7 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-19:00. E.340. Evento. Centro Persepolis.
Info y Reservas: 913 60 02 02/ahmadtaheri@yahoo.com/

Viernes, 15 de octubre de 2022

Sala Ecosofía
-19:00. E.342. Concierto Terapéutico. Con Patricia Mateo
Entrada 10 €. Anticipada: 8 €.
Info y Reservas: 690 334 737 /
https://www.ecocentro.es/tienda/eventos/9982-entrada-kirtan-con-belen-ananda.html
eco@ecocentro.es / www.ecocentro.es

Viernes, 21 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-19:00. E.340. Evento Centro Persépolis. Velada poética: “Tú das luz a mi lámpara”. Por Miguel Ángel Bernat
Info y Reservas: 913 60 02 02/ahmadtaheri@yahoo.com/

Lunes, 24 de octubre de 2022

Sala Ágape

-21:00. E.347. Evento. Cena benéfica Medicos por la verdad
Info y Reservas:690 334 737/eco@ecocentro.es/www.ecocentro.es

Alquiler de salas para tus actividades

Salas completamente renovadas

Cómodas y luminosas

Con equipamiento completo

Amplia difusión en nuestros medios

C/ Esquilache 2-12, 28003 Madrid

915 535 502 | 690 334 737

eco@ecocentro.es

www.ecocentro.es

ecocentro
bio vegetariano con alma

EVENTOS GRATUITOS

OCTUBRE

Martes, 3 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-12:30. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo Suzanne Powell
Info y Reservas://www.suzannepowell.es

Martes, 11 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-20:15. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo Suzanne Powell
Info y Reservas://www.suzannepowell.es

Martes, 17 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-12:30. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo Suzanne Powell
Info y Reservas://www.suzannepowell.es

Martes, 25 de octubre de 2022

Sala Ecosofía

-20:15. EG.166. Evento Gratuito. Reset colectivo Suzanne Powell
Info y Reservas://www.suzannepowell.es

Jueves, 27 de octubre de 2022

Sala Ágape

-19:15. E.327. Evento Gratuito. Presentación del libro “Volver Aquí” de Daniela Schifferstein
Info y Reservas:690 334 737/eco@ecocentro.es/www.ecocentro.es

ecocentro
bio vegetariano con alma

LA HOSPEDERIA DEL SILENCIO

La Hospedería del Silencio se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

Hotel rural ubicado en una loma solitaria de la Sierra de Gredos (norte de Cáceres) a dos horas de Madrid, en una zona privilegiada, con naturaleza virgen, frondosos bosques, gargantas de abundantes aguas cristalinas y un micro-clima especialmente benigno.

La finca hotel rural se creó a partir de la necesidad de muchas personas de encontrar un lugar en el que poder pasar un retiro en la naturaleza, teniendo en cuenta el respeto hacia los demás y hacia el entorno.

La finca cuenta con capacidad para albergar hasta 80 personas en cabañas rústicas de una o dos habitaciones (individuales o dobles) con baño, cocina, salón-comedor, terraza y jardín. También dispone de comedor bio-vegetariano, sala de actividades y piscina.

Enmarcada en un enclave privilegiado, La finca hotel rural ofrece a familias o grupos de amigos alojamientos independientes, para que puedas descansar y disfrutar de la naturaleza con un montón de actividades disponibles al aire libre.

Nuestro hotel rural te ofrece excelentes vistas, dispone de jardín y aparcamiento individual, formando un conjunto rural incomparable.

Está diseñada con un exterior tradicional y un interior amplio y agradable, fabricado con materiales rústicos y dotada de todas las comodidades posibles.

¡Disfruta de una estancia relajada en un marco incomparable y alejado del estrés de la ciudad!

INFORMACIÓN DE RETIROS. PINCHA AQUÍ

H.01.- RETIRO CONÓCETE A TI MISMO. Con Emilio Carrillo. Septiembre 2022.
H.02.- RETIRO VIVENCIAL. Yoga, Meditación y Silencio. Con Beatriz Naranjo y Rita Levato.
H.03.-Retiro de Profundización "Antar Mouna, El Silencio Interior" | Yoga Iyengar, Hatha, Vinyasa Krama y Silencio. Con Pablo Ferrero.
H.04.- RETIRO Cosmogénesis: el antes y el después del big bang. Con Emilio Carrillo. Octubre 2022.

H.01.- RETIRO CONÓCETE A TI MISMO. Con Emilio Carrillo. Septiembre 2022.
Fecha: del v30sep al d02oct
Info y reserva: lac@ecocentro.es www.laacademiadelaconsciencia.es/seminarios

H.02.- RETIRO VIVENCIAL. Yoga, Meditación y Silencio. Con Beatriz Naranjo y Rita Levato.
Fecha: del j13oct al d16oct
Info y reserva: Rita: 652 96 84 12 Beatriz: 619 88 99 57 beatriznaranjo1964@gmail.com

H.03.-Retiro de Profundización "Antar Mouna, El Silencio Interior" | Yoga Iyengar, Hatha, Vinyasa Krama y Silencio. Con Pablo Ferrero.
Fecha: del v14oct al d16oct
Info y reserva: www.matrikayoga.com matrikaretreats@gmail.com Tfn.:661 098 359 (Pablo)

H.04.- RETIRO Cosmogénesis: el antes y el después del big bang. Con Emilio Carrillo. Octubre 2022.
Fecha: del v28oct al d30oct
Info y reserva: lac@ecocentro.es www.laacademiadelaconsciencia.es/seminarios

ayurveda terapéutico

Retiro de Panchakarma 2022 en España

La desintoxicación y revitalización integral desde el Ayurveda

- **Del 10 al 24 de Enero**
- **Del 6 al 19 de Junio**
- **Del 2 al 23 de Noviembre**

Incluye tratamiento completo de purvakarma, panchakarma y rasayana, alojamiento y tratamiento en cabaña individual con pensión completa, diagnostico y supervisión especializada, y tutoría personal

PLAZAS LIMITADAS -TRATAMIENTO PERSONALIZADO
www.ayurvedaterapeutico.org

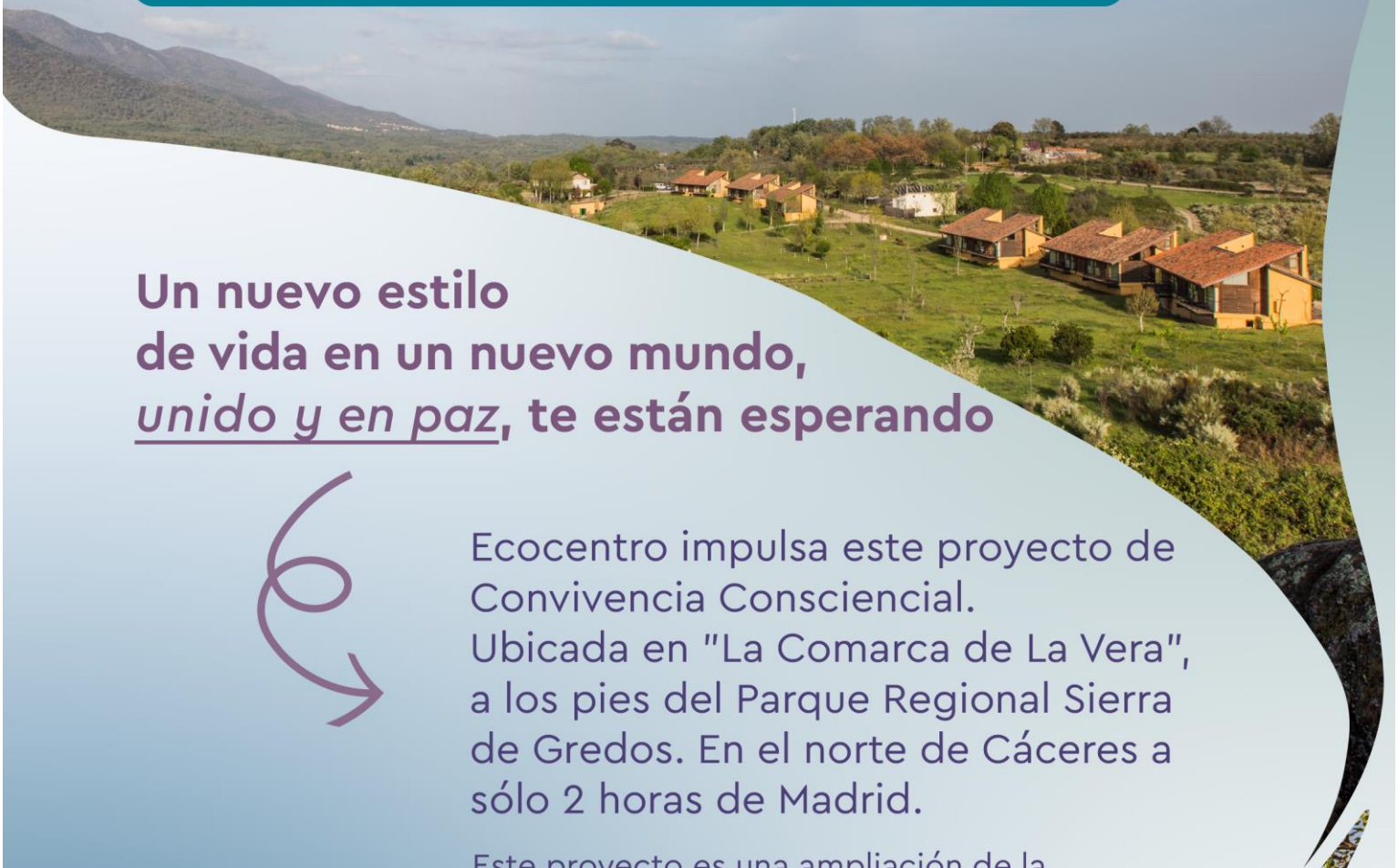
En la Hospedería del Silencio

ecocentro

Información y reservas en
info@ayurvedaterapeutico.org

CRISÁLIDA CONVIVENCIA CONSCIENCIAL

Viviendas en propiedad en La Hospedería del Silencio.



Un nuevo estilo de vida en un nuevo mundo, *unido y en paz*, te están esperando

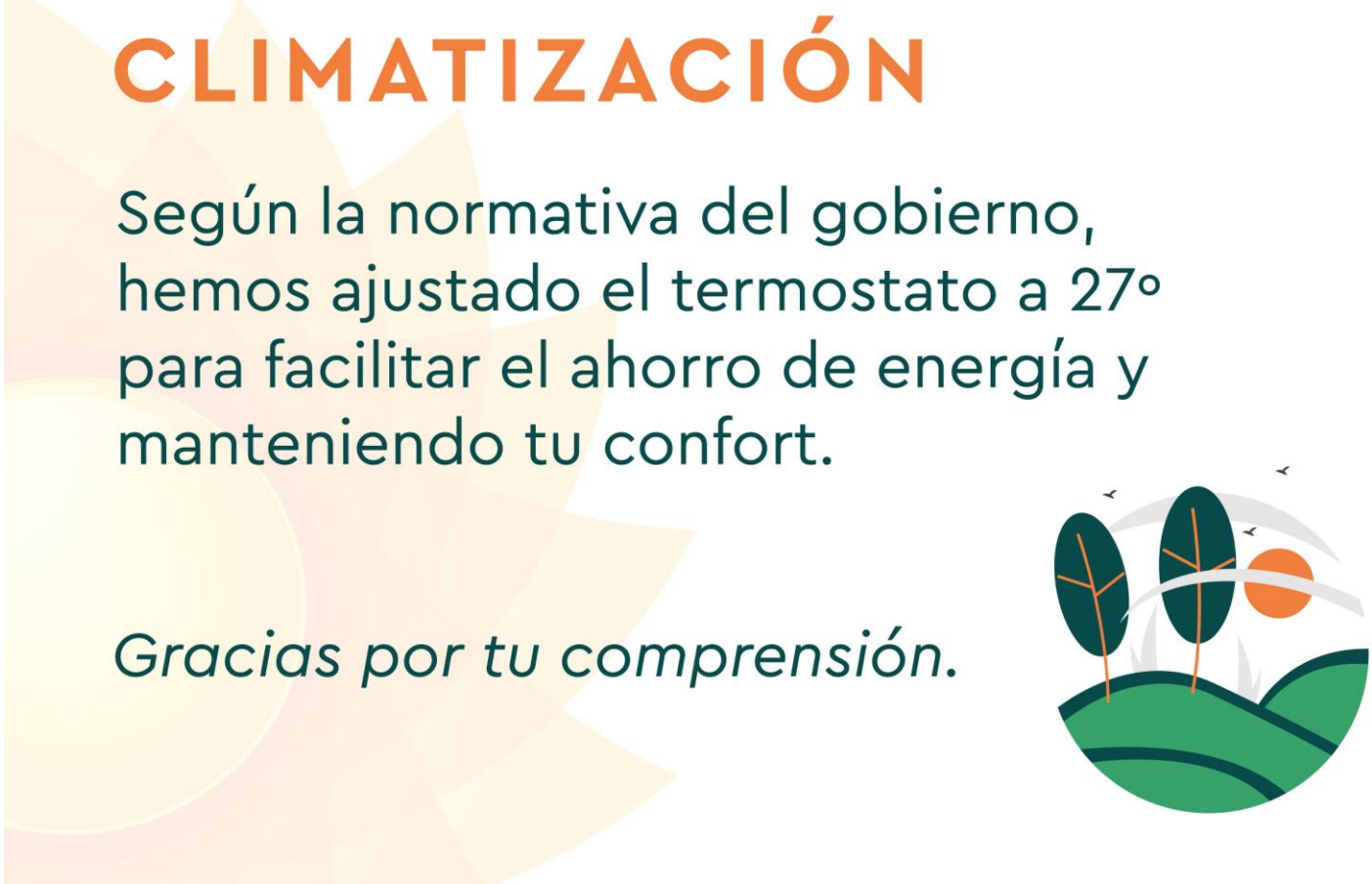
Ecocentro impulsa este proyecto de Convivencia Consciencial.
Ubicada en "La Comarca de La Vera", a los pies del Parque Regional Sierra de Gredos. En el norte de Cáceres a sólo 2 horas de Madrid.

Este proyecto es una ampliación de la Hospedería y no interfiere en los grupos residenciales actuales.

Contacto: Guady Ruiz-Giménez
ruizgim1@gmail.com
+34 606 36 82 07

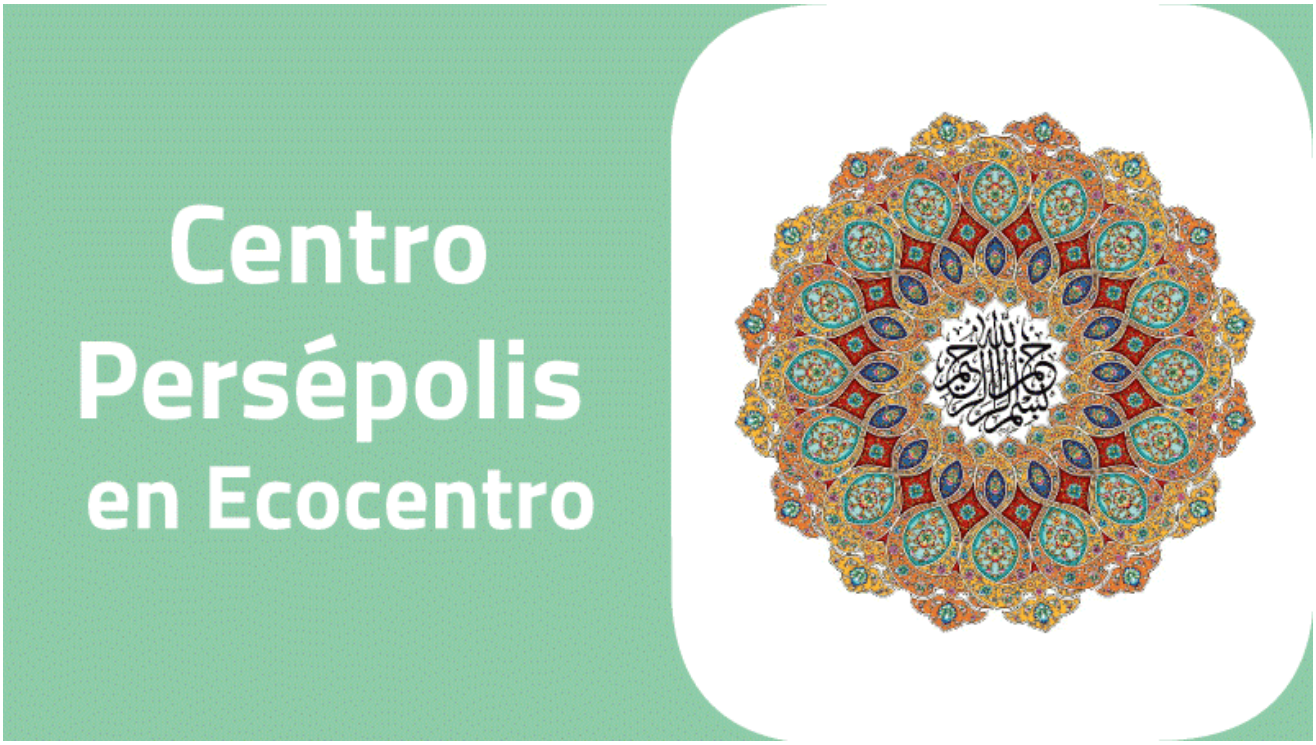
La Hospedería del Silencio

La reverencia por la vida como única vía hacia la paz, Emilio Carrillo. Ver vídeo: Pincha aquí



Vale regalo del 10% del total del ticket de tu compra en la tienda, para usar en el bio-bufé.
Por ejemplo, si haces una compra de 10€, conseguirás un descuento de 1€.

Condiciones:
-Importe mínimo del ticket de la tienda: 10€
-Importe máximo del vale regalo: 50€
-Sin importe mínimo en tu consumición del restaurante bio-bufé.
-Se puede usar el mismo día de la compra.
-1 semana de plazo para usar tu descuento.
-Indispensable tener Tarjeta Descuento, si no la tienes te la hacemos en el momento.
-Promoción no acumulable.



[Centro Persépolis, nueva sección.]

Purificador de aire ionizador

HEPA

En ecocentro cuidamos de tí.

Purificadores de aire con filtro HEPA en todas nuestras instalaciones.

En Ecocentro queremos compartir contigo las recetas elaboradas por nuestro chef ejecutivo, José Romero. Además de degustar los platos más ricos y sabrosos en nuestros restaurantes, puedes animarte a prepararlos tú mismo en casa. Con estas recetas, unidas a los trucos y consejos que te ofrecemos, y a tu criterio y creatividad, podrás sorprender a todos en la mesa. ¡No habrá plato que se te resista!

MOUSSE DE AVELLANA SOBRE BIZCOCHO DE ARROZ Y ESPUMA DE CAFÉ. VEGANO.

Ingredientes: Nata de soja, avellana, aga- agar, fructosa, aceite vegetal, harina de arroz, maicena, levadura, yogur de soja, leche de almendra, azúcar de caña, café, estabilizador de espuma, leche de soja.

Procedimiento:

1.- Bizcocho: mezclar en el perol 400g de yogur de soja, 400 ml de leche de almendra, 500g de azúcar de caña y una pizca de vainilla hasta que casi doble el volumen.

2.- Aparte mezclar 300g de harina de arroz con 150g de maicena y dos cucharadas de levadura, mezclar aireando y añadir poco a poco en la mezcla anterior. Colocar en el horno a 160 grados durante 30 minutos aproximadamente, sin abrir el horno.

3.- Antes de meter en el horno se puede añadir en la mezcla de bizcocho un poco de avellana triturada.

4.- Mousse: triturar 200g de avellana tostada con 100g de aceite vegetal, reservar el praliné.
Montar un litro de nata de soja, mientras aparte se hierve 100 g de agua con 6g de agar-agar, dejar enfriar un poco.
En la nata montada, se añade el praliné y el agar-agar casi a temperatura ambiente, debe estar dulce, añadir antes la fructosa con la nata para montar si es necesario, si se usa la puratos, no necesita azúcar ni agar-agar.

5.- Añadir la mousse en unos aros con papel de acetato y dejar enfriar.

6.-Espuma de café: hacer 250 ml de café puro, añadir 750 ml de leche vegetal, 150g de fructosa, 30g de maicena y 50g de estabilizador, llevar a ebullición, dejar enfriar y llenar los sifones.

Elaboración:

Cortar el bizcocho de forma rectangular en medidas ya acordadas, a un extremo colocar la mousse y bañarla de espuma de café. En el resto del bizcocho añadir frutas frescas, frutos rojos, y algún coulis.

Propiedades de las avellanas:

Fruto seco rico en ácido oleico, ácido linoleico, grasas monoinsaturadas y grasas poliinsaturadas.
Rico en vitamina E, antioxidantes, y minerales, tales como el calcio, fósforo y magnesio. Protegen nuestro corazón de desarrollar enfermedades coronarias.

Ayudan a bajar el colesterol malo y aumentar el bueno, previenen la diabetes. Contienen ácido fólico, bueno para la etapa del embarazo y la lactancia.

Nos da energía la energía necesaria para afrontar un duro día.

Regula el intestino por su alto contenido en fibra, ayuda a adelgazar por su efecto saciante. Es un alimento reconstituyente para todas las etapas de la vida

José A. Romero
Chef Ejecutivo Ecocentro
www.ecocentro.es

Retiro Vivencial de YOGA,MEDITACIÓN Y SILENCIO

Hospedería del Silencio
Robledillo de la Vera (Cáceres)

Beatriz Naranjo

Rita Levato

Info y reservas:
Rita: 652968412
Beatriz: 619889957

Jueves 13
Viernes 14
Sábado 15
Domingo 16
de Octubre 2022

Aportación: 450€
Pronto pago hasta el 12 de Septiembre: 420€

RETIROS Y FORMACIÓN EN SIERRA DE GREDOS 2021 -22

Yoga Iyengar, Artes Meditativas y Tantra Shivaita de Cachemira.

con Pablo Ferrero

2021

15 al 17 de Octubre - El Silencio Interior
26 a 28 de Noviembre - El Impulso del Corazón
10 al 12 de Diciembre - La Consciencia del Ser
30 de Diciembre al 2 de Enero - Retiro de Fin de Año

2022

4 al 6 de Febrero - El Silencio Interior
4 al 6 de Marzo - El Impulso del Corazón
10 al 17 de Abril - Formación Yoga Restaurativo y Pranayama 50h
21 al 24 de Abril - El Impulso del Corazón
13 al 15 de Mayo - Yoga Iyengar, Detox y Kriyas
17 al 19 de Junio - "La Consciencia del Ser"
9 al 14 de Agosto - Retiro de Verano "Lila, El Juego Divino"
11 al 18 de Septiembre - Formación Yoga Restaurativo y Pranayama 50h
14 al 16 de Octubre - El Silencio Interior
11 al 13 de Noviembre - El Impulso del Corazón
9 al 11 de Diciembre - La Consciencia del Ser
30 de Diciembre al 2 de Enero - Retiro de Fin de Año.

ecocentro

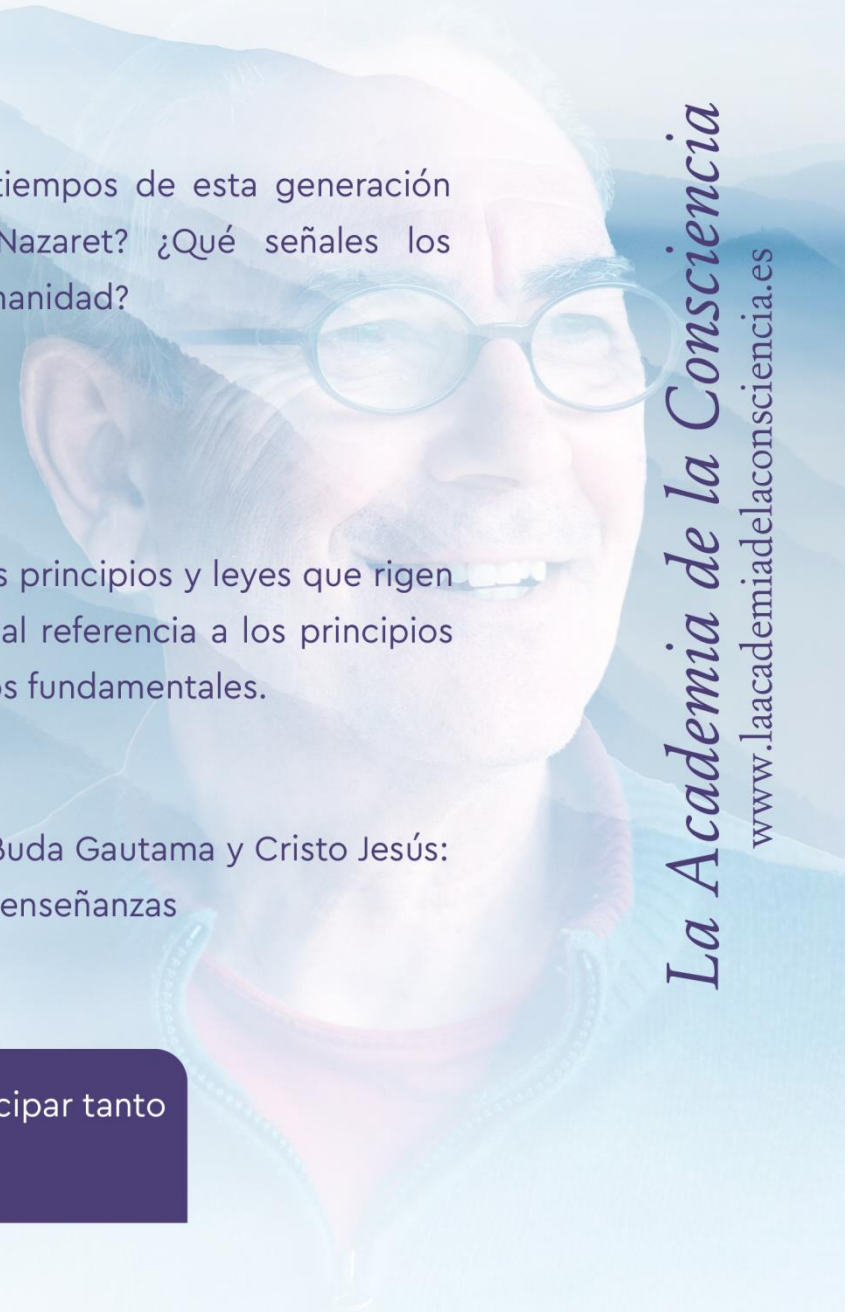
MATRIKA YOGA

La Hospedería del Silencio

ecocentro
bio vegetariano con alma

Talleres en Ecocentro y Online
con Emilio Carrillo

CALENDARIO CURSO 2022-2023



La Academia de la Consciencia
www.laacademiadelaconsciencia.es

AÑO 2022

· Sábado 17 de diciembre:

¿Qué es el "corte" y el final de los tiempos de esta generación humana explicados por Jesús de Nazaret? ¿Qué señales los anuncian?; ¿qué supondrán para la humanidad?

AÑO 2023

· Sábado 11 de febrero:

Aprende a aplicar a tu vida los grandes principios y leyes que rigen el universo y la existencia, con especial referencia a los principios herméticos y los postulados metafísicos fundamentales.

· Sábado 3 de junio:

La dimensión histórica y espiritual de Buda Gautama y Cristo Jesús: examen comparado de sus vidas y sus enseñanzas

En todos los talleres será posible participar tanto presencial como virtualmente.

HORARIO

18:00 -20:00 Parte I: Exposición
20:00 -20:15 Descanso
20:15 - 21:15 Parte II: coloquio

CONTACTO

Ecocentro.
Claudia Sotelo 915-535-502 / 648-221-844
cs@ecocentro.es

PROYECTOS DE MEJORAS PARA CLIENTES

Actualizado: marzo 2022

ecocentro
bio vegetariano con alma

A. EN PREPARACIÓN.

- Apertura en el distrito Centro, de un nuevo modelo de restaurante (ecodeli), solo para servicio a domicilio y para llevar.
- Supermercado: digitalizar la disponibilidad de las existencias.
- Hospedería: instalación de 60 placas solares añadidas.
- Tienda digital: nuevas funcionalidades.
- La Hospedería: creación de una comunidad consciencial de propietarios.
- Ecosofía: apertura de consulta de medicina y veterinaria natural.
- Hospedería: aumento del aforo para grupos.
- La Academia de la Consciencia, Dtor. Emilio Carrillo. Aumento de la programación de seminarios residenciales en la Hospedería en verano y navidad.

B. EN ESTUDIO

- Nuevo ecocentro en la periferia de Madrid.
- Tarjeta descuento para jubilados.
- Alimentación: aumentar las degustaciones.

C. ÚLTIMAS MEJORAS INTRODUCIDAS.

- Bazar: nueva sección de productos persas y viajes orientales.
- Restaurante: apertura de terrazas.
- Tienda digital: mejora de velocidad y utilidades.
- Restaurante: instalación de purificadores de aire con filtros hepa.